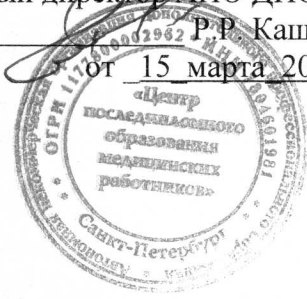


УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АНО ДПО ЦПОМР  
Р.Р. Кашапов  
от 15 марта 2018 г.



**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации  
по специальности: Гериатрия  
цикл: Антивозрастная медицина. Избранные вопросы**

г. Санкт-Петербург

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации является удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития специалистов, обеспечение соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды. Программа повышения квалификации направлена на совершенствование имеющихся компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей** - врачи-геронтологи, терапевты стационаров, диспансеров и лечебно-профилактических учреждений.

**Трудоемкость освоения:** 36 академических часа.

**Требования к слушателям** - лица, имеющие высшее образование – специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия".

**Форма обучения** – заочное обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации слушателями включает промежуточную аттестацию в форме самостоятельной работы, тестов. Освоение программы завершается итоговой аттестацией по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую подготовку слушателя в соответствии с целями и содержанием программы.

Лица, успешно освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации, получают удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из АНО ДПО "ЦПОМР", выдается справка об обучении или о периоде обучения.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации**  
**«Антивозрастная медицина. Избранные вопросы»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	Лекция	Практика (самост. раб)	Форма контроля
<b>1.</b>	<b>Понятие о синдроме преждевременного старения</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>Промежуточный контроль (тест)</b>
1.1	Антивозрастная медицина – новое направление	1	1	-	
1.2	Старение физиологическое и преждевременное	2	2	-	
1.3	Общие закономерности старения органов и систем	2	2	-	
1.4	Научные подходы к продлению жизни	1	1	-	
<b>2</b>	<b>Превентивная гериатрия (антивозрастная медицина)</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	

2.1	Саркопения.	1	1	-	<b>Промежуточный контроль (тест)</b>
2.2	Патология кожи в старших возрастных группах	2	2	-	
2.3	Индивидуальные программы, учитывающие сезонные факторы	1	1	-	
<b>3</b>	<b>Преждевременное старение систем организма, диагностика и лечение</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	
3.1	Преждевременное старение	2	2	-	
3.2	Кровь как геротропная ткань-мишень	2	2	-	
3.3	Исследование сердечно-сосудистой системы	3	2	1	
3.4	Мелатонин – молекулярный маркер старения	2	2	-	
3.5	Скрининг возрастного андрогенного дефицита	2	2	-	
3.6	Особенности диагностики внутренних болезней	3	2	1	
<b>4</b>	<b>Принципы профилактики синдрома преждевременного старения</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	
4.1	Обзор современных пептидных и непептидных биорегуляторов	1	1	-	
4.2	Синдром мальнутриции	2	2	-	
4.3	Синдром недостаточности питания	1	1	-	
4.4	Предупреждение старения	2	2	-	
4.5	Культура питания и профилактика старения	1	1	-	
4.6	Культура движения	1	1	-	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>Тестирование</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	